

## **Intensivo 5 días Anticáncer**

**“Resetea tu Salud con plantas en tu casa! Protocolos holísticos.”**

**Si haces esto regularmente nunca vas a padecer el cáncer!**

### **Día 1.**

#### **11.00 - 13.30: Charla en círculo.**

Presentación, Introducción - programa detallado.

Historias de mis pacientes, historias de pacientes de doctoras y herboristas que fueron mis supervisores durante últimos 20 años. Porque he creado este intensivo y porque me parece tan necesario y urgente.

**Abordaremos temas:** De dónde viene el cáncer? Por qué es tan popular y casi todos mueren de esta enfermedad? Cóctel tóxico que nos rodea y te damos antídotos como evitarlo. Sobrecarga del hígado, fatiga suprarrenal, estrés crónico, falta de sueño, intoxicación por Big Pharma, metales pesados, mico toxinas (todo según últimos estudios científicos).

**14.00 - 15.00:** Comida y bebida detox anticáncer (Te doy recetas).

#### **15.00 - 18.00: Detox externo - Parte 1: PRODUCTOS DE LIMPIEZA - TALLER**

Detox en tu casa, te doy herramientas simples!

**Llevarás a casa:** vinagre de 4 ladrones para limpiar todo, producto natural para limpiar tu baño y cocina, líquido para lavar la ropa y platos de plantas saponarias - todo amigable para la Tierra, barato y natural.

### **Día 2.**

#### **11.00 - 13.30: Detox externo - Parte 2: PRODUCTOS DE COSMÉTICA - TALLER**

Te doy recetas estrella y simples de cosmética natural, que en herbolarios cuestan cientos de euros, vas a saber cómo extraerlos correctamente para crear tu botiquín de remedios vivos!

**Llevarás a casa:** botiquín natural - serum facial de algas, tónico facial de aguas termales, desodorante de salvia y romero, pasta de dientes de clavo, champú/gel de ducha natural de plantas saponarias, algas y aguas termales. Todo amigable para la Tierra, tu cuerpo y alma. Autocuidado consciente es tan importante!

**14.00 - 15.00:** Comida y bebida detox anticáncer (Te doy recetas).

### **15.00 - 18.00: Detox interno: Milagro del Cuerpo - AUTOFAGIA.**

Charla de Dr Mindy Pelz, una experta en salud de la mujer, enfermedades modernas y cáncer. Programa centrado en autofagia 3-7 días, una vez al año.

El protocolo RESETEO detox simple con agua en casa en detalle: presentación de utensilios necesarios. Te enseñaré como hacerlo en casa gratis, sin necesidad de pagar hoteles y spa. Te explicaré trabajo espiritual potente que va junto con este proceso milagroso. **Si haces esto regularmente, nunca vas a padecer cáncer!**

Es un protocolo muy recomendable tanto para personas muy delgadas (ayuda aumentar el peso después), medianas (con el protocolo correcto ayuda a aumentar la masa muscular) y obesas (ayuda a perder peso y con protocolo seguido y correcto seguir perdiendo el peso), con insulinoresistencia, diabetes 2, problemas crónicos con piel, psoriasis, eczemas, alergias, desequilibrios del sistema nervioso: ansiedad, insomnio, fatiga crónica, tristeza y estado de ánimo bajo, depresión, dolores de cabeza, migraña, EM, ELA, Parkinson, Alzheimer, dolores musculares, fibromialgia, artritis reumatoide, regulación hormonal general, especialmente potente en problemas con tiroides y fertilidad, inflamación crónica. Desaparece niebla mental, aumenta reparación cerebral, mejora la memoria, energía se vuelve estable sin bajones, sueño más profundo y reparador, pensamiento más claro y concentración más nítida, estado de ánimo equilibrado. Es reseteo del sistema inmune y reseteo intestinal. Es como cirugía sin cuchillo, y tu cuerpo milagroso encontrará y quemará todas las células potencialmente cancerígenas!

### **Día 3.**

### **11.00 - 13.30: PROTOCOLOS ANTI-CÁNCER CON PLANTAS - Prevención y Curación.**

Te enseñaré como trabajar con 7 plantas potentes y setas anticáncer que crecen en tu jardín y bosque cercano y su extracción correcta. Llevarás a casa el libro impreso.

Te enseñaré trabajo con aguas curativas, salada, termal y de manantiales. Curación externa e interna, que ocurre bioquímicamente y energéticamente cuando nos sumergimos en estas aguas.

**14.00 - 15.00:** Comida y bebida detox anticáncer (Te doy recetas).

**15.00 - 18.00:** Seguimos con protocolos anticáncer.

**Día 4.**

**11.00 - 13.30: Hazte fuerte - MICROBIOMA.**

**ROTEIRO MEDICINAL DE PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES, nos centramos en plantas anticáncer.**

Te indicaré cuando y qué comer, como formularlo (es muy simple!) y cuando no comer.

Las tres pautas más importantes, que si las sigues, vas a regular tu salud, quitarás estado inflamatorio y regularás tu metabolismo. Ya sabemos que el cáncer viene de disfunción metabólica. Puede que tengas historia familiar, pero siguiendo estos protocolos, nunca lo vas a tener! Te explicaré qué suplementos a veces son indicados (hay muy pocos! y por qué tirar a la basura el resto.)

Aprenderás a reconocer varias plantas silvestres y te enseñaré en este Roteiro medicinal como extraerlas correctamente en tu cocina para aprovechar todo su potencial antiinflamatorio y antioxidante.

**14.00 - 16.00: Comida silvestre y fermentada,** cata de varios platos y bebidas. Te explico todas las de recetas. Café de bellotas con tintura mágica como elixir anticáncer.

**16.00 - 18.00: PREPARADOS HERBALES ANTI CÁNCER - TALLER** de extracción correcta

Cómo conectarse y trabajar con plantas? Su sabiduría y comunicación con ellas nos sana! Preparados herbales básicos - cómo hacerlos y extraer plantas correctamente? Materia médica de 7 plantas centrada en prevención y curación de cáncer. Aparte te doy una bibliografía potente para profundizar.

**Llevarás a casa Materia Medica impresa** con extracción correcta y receta simple de cada una para incluir en tu vida día a día.

**Día 5.**

**7.30 - 13.30: RITUALES.**

Empezamos con salida del Sol en el Monte Mágico de la zona.

Experimentamos **reancestralización con Elementos: tierra, fuego, agua, aire**. Volveremos al origen, andando descalzas, mirando al Sol, encendiendo fuego interno, energético, trabajaremos con respiraciones detox respirando aire limpio y nos vamos a meter en agua salada atlántica en una playa muy mágica.

Desayunamos juntas en la playa: **desayuno detox lleno de antioxidantes**, prepararemos electrolitos con agua del mar para quedarnos con fuerza todo este día intensivo.

**Sanación espiritual:** Entenderás importancia de apoyar tu esencia - fuerza vital en procesos de curación. Te explicaré la causa oculta de la enfermedad desde el punto de vista del chamanismo Sami, Mari-el, norteamericano y tibetano. Te enseñaré ritual simple de limpieza energética y ofrenda a Naturaleza para sanar posible causa oculta de enfermedad.

**14.00 - 15.00:** Comida y bebida detox anticáncer (Te doy recetas).

**15.00 - 18.00: PSICOLOGÍA DEL CÁNCER - Manejo Holístico de Estrés y Trauma.**

Abordamos causas raíz y cómo prevenirlos de manera natural. Te enseñaré ejercicios simples y que funcionan: respiración, relajación simple, meditación simple, como soltar ira reprimida.

Te hablaré de trucos de mi abuela longeva (tiene ya 103 años), como apoyar esencia vital y prolongar tu vida en Salud.

Nos centraremos en trabajo energético con plantas que te van a curar y glimmers (destellos) en la vida - momentos de fluir, de alegría, tus sueños. Hazlo ya! No esperes a jubilación!

**Apúntate ya! Para este encuentro plazas muy limitadas.**

**\*El programa puede modificarse según el tiempo que vamos a tener.**